

## DOMANDA DI ISCRIZIONE

Per ragioni di ordine organizzativo è indispensabile compilare adeguatamente la seguente cedola di adesione ed inviarla, unitamente alla copia del bonifico, entro e non oltre il 2 Aprile 2012, al numero di fax 080/3389663 o via mail all'indirizzo: [naturaliasas@libero.it](mailto:naturaliasas@libero.it).

I dati personali saranno trattati esclusivamente per inviare materiale pubblicitario. Potranno essere distrutti su specifica richiesta (Rif. L; 31.12.96, n. 675 e D.L. 196/2003).

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_

in via \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Eventuale specializzazione \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Nome Farmacia \_\_\_\_\_

Indirizzo Farmacia \_\_\_\_\_

desidera iscriversi al Corso di Nutrizione ed Alimentazione nello sportivo.

Autorizza pertanto al trattamento dei dati personali ai fini esclusivi della partecipazione al Corso ed allega copia del versamento effettuato quale saldo sul costo del Corso.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## OBIETTIVO DEL CORSO

Obiettivo del corso, articolato in due lezioni ed aperto ad un numero limitato di Farmacisti, Medici, Biologi e Dietisti, è quello di fornire indicazioni per una sana alimentazione ed appropriata integrazione nello sportivo nell'ottica di percorsi realmente personalizzati e nel pieno rispetto della salute.

Al termine del Corso verrà rilasciato Attestato di Partecipazione.

## COSTI

La quota di iscrizione è di € 130+iva.

Il costo comprende i Seminari e il Materiale didattico in formato multimediale.

Il versamento può essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a:

### **NATURALIA sas**

BNL-agenzia di Molfetta

ABI 01005 - CAB 41560 - CIN H - C/C 14496

Cod. IBAN: IT58H010054156000000014496

## SEGRETERIA SCIENTIFICA-ORGANIZZATIVA

### **NATURALIA sas**

Fax: 080/3389663

E-mail: [naturaliasas@libero.it](mailto:naturaliasas@libero.it)

Sito web: [www.naturaliasas.com](http://www.naturaliasas.com)

### **Dr. MINERVINI GASPARE**

Cell. 340/3074814 - 333/9045780 - Fax: 080/3389663

E-mail: [gaspareminervini@libero.it](mailto:gaspareminervini@libero.it)

Collaboratore NATURALIA:

### **Dr. MARIANI FRANCESCO**

Cell. 340/1398366

E-mail: [marianifrancesco@hotmail.com](mailto:marianifrancesco@hotmail.com)

## NATURALIA

con l'alto Patrocinio di:



A.GI.FAR. Bari



organizza

# CORSO DI NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE NELLO SPORTIVO



**Aprile - Maggio 2012**

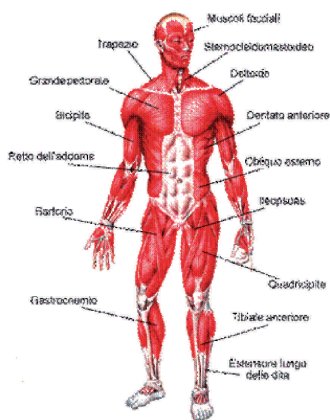
**Grand Hotel Riva del Sole**

SS. 16 Km. 787,225 - 70054 GIOVINAZZO (Ba)

Tel. 080-3943166

**Sabato 14 Aprile**

Anatomia e fisiologia della cellula muscolare. Anatomia e fisiologia delle cellule nervose. Fisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico. Diversi tipi di contrazione muscolare e loro caratteristiche. Cenni di anatomo-fisiologia dell'apparato gastro-intestinale e dell'assorbimento dei nutrienti.



Dieta nello sportivo: prima, durante e dopo l'attività sportiva. Vari tipi di attività fisica in funzione dell'obiettivo da raggiungere. Vari tipi di alimentazione in funzione dell'attività fisica che si pratica. I radicali liberi: come contrastarne l'eccesso di produzione.



**Sabato 5 Maggio**

Tipologia di Integratori: Proteici e Aminoacidici Lipidici Glucidici Vitaminici Sali minerali prestazionali.



Alimentazione: Acqua, Macro e Micronutrienti Metabolismo dell'Alcool e Pratica sportiva. Pro e contro dei regimi alimentari comunemente abbinati all'attività sportiva:

- Zona
- Metabolica
- Chetogenica
- Gift
- etc.



**Prof. NINO CARLO BATTISTINI**

Professore Ordinario in Scienze Dietetiche Applicate e Direttore della Scuola di Specialità in Medicina dello Sport presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.



**Dr. ANTONIO FINALDI**

Medico Chirurgo, specialista in Scienze dell'Alimentazione, diplomato in Omeopatia ed Omatossicologia, esperto in Agopuntura ed Auricolomedicina, docente di Nutrizione nelle scuole di Medicina Naturale NATURALIA, socio SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana), docente a contratto dell'Università di Foggia-Facoltà di Agraria.

**ORARI DELLE LEZIONI**

9.30-13.30 e 14.30-17.30